

# 新型コロナウイルスの感染予防対策について

パーソナルトレーニングジムANZEでは、新型コロナウイルスの感染予防として下記の項目を実施しております。  
ご利用頂きます全てのお客様のご理解ご協力のほど、宜しくお願い致します。



全てのトレーニングルームで  
窓開け・換気しております。



全スタッフはマスクを着用して  
おります。  
ご利用されるお客様にもマスク  
の着用をお願い致します。



会員様同士の接触を防ぐため、  
ご予約前後の時間調整、  
ご予約枠の縮小を行っております。



ご予約日当日、検温など自宅にて  
体調チェックをお願い致します。  
体調が万全ではない方は  
来館をお控えください。



来館されましたら、  
手指の消毒をお願い致します。  
手洗いうがいなどにもご協力  
をお願い致します。



トレーニング前に検温致します。  
風邪の症状のある方  
37.5℃以上の発熱のある方  
体調が万全でない方  
上記の方はジムのご利用を  
お控え頂いております。

新  
型  
コ  
ロ  
ナ  
対  
策  
推  
進  
中

COVID  
19

# 詳しくは、感染予防対策について下記の内容をご確認ください

## 予約・手続きなど

- ◆会員様同士の接触を防ぐため、ご予約前後の時間調整、ご予約枠の縮小を行っております。
- ◆ご予約、手続き、ご精算などは、トレーニング前後に各トレーニングルームにて行っております。

## 施設

- ◆各部屋は全て、窓を開けるなどの空気の入れ替えを必ず行い、換気に努めて参ります。
- ◆トレーニング毎にトレーニングルームの清掃及び全ての機材の消毒作業を行います。
- ◆トイレ・シャワーや更衣室の清掃・除菌を1時間毎に行っております。
- ◆なるべくトレーニング出来る服でご来館頂くか、トレーニングルームでお着換えをお願い致します。
- ◆シャワーをご利用なされる場合は、事前にスタッフまでお申し付けください。

## スタッフ

- ◆全スタッフは出勤前の検温を必ず実施致します。
- ◆マスクを着用し、セッションを行います。
- ◆セッション中、会員様へのストレッチなど接触がある場合は、手袋の着用致します。
- ◆勤務時間を短縮し、事務作業などはテレワークにて行います。

## 全てのお客様へのご協力とお願い

### ◆来館前

ご予約日当日、自宅にて体調チェックをお願い致します。体調が万全ではない方は来館をお控えください。  
なるべくトレーニング出来る服装でご来館ください。お着換えされる場合はトレーニングルームにてお願い致します。

### ◆来館時

来館されましたら、必ず手洗い・うがい、お手拭きによる除菌のご協力をお願い致します。  
お手拭きはジム入口にも設置しております。

### ◆マスク着用

セッションを受けられるお客様にもマスク着用のご協力をお願い致します。  
咳エチケット(咳やくしゃみをする際にマスクやティッシュ、ハンカチの使用、袖を使って口や鼻を抑える)

### ◆トレーニング前

トレーニング前に体温計での測定及び体調チェックを行います。  
次の症状のある方は、ジムのご利用をお控え頂くようお願い致します。

- ・風邪の症状のある方
- ・37.5℃以上の発熱のある方
- ・体調が万全でない方

### ◆ご予約

お客様同士の接触を防ぐため、ご予約時間のご変更をお願いする場合がございます。  
予めご了承ください。